

台灣睡眠醫學學會 114 年度會員大會暨第 23 屆學術研討會

23rd Annual Meeting of Taiwan Society of Sleep Medicine (TSSM)

Theme: Circadian Rhythm (晝夜節律)

Date: 2025/10/25 ~ 2025/10/26

Venue: Chiayi Chang Gung Memorial Hospital, B1, International Conference Rooms (嘉義長庚紀念醫院, B1, 國際會議廳)

2025/10/25 (Sat.)

	第二國際會議廳 (200 人)	第三會議室 (60 人)	第四會議室 (60 人)	第五會議室 (60 人)
13:00~13:20	Registration 報到			
13:20~13:30	Opening: President of TSSM 致詞：莊立邦理事長			
13:30~15:00	Symposium 1 科技 Organizer: 李立昂	Symposium 2 技師 Organizer: 曾俊賢	Symposium 3 心理師 Organizer: 詹雅雯	Symposium 4 基礎 Organizer: 張芳嘉
	13:30~13:50 Design and Application of an AIoT-Driven Remote Electroencephalogram (EEG) Synchronous Monitoring System Speaker: 郭博昭 教授 (陽明交大) Moderator: 陳寧宏 教授 (廈門長庚)	13:30~14:00 Epilepsy and Sleep 癲癇與睡眠的關聯 Speaker: 葉威志 醫師 (高醫附醫) Moderator: 机慧禎 組長 (光田醫院)	13:30~14:00 Basic Mechanisms of Sleep and Circadian Rhythms 睡眠與約日節律的基礎原理 Speaker: 蕭帆琦 助理教授 (銘傳大學) Moderator: 吳家碩 (好夢心理治療所)	13:30~14:15 Hypocretin in medial prefrontal cortex mediates fear extinction in PTSD Speaker: 張芳嘉 教授 (台灣大學) Moderator: 張芳嘉 教授 (台灣大學)

	13:50~14:10 Recent advances in large-scale sleep database studies and basic research on ultrasound neuromodulation 大型睡眠資料庫與超音波神經調控基礎研究的最新進展 Speaker: 陳正文 醫師（耕莘醫院） Moderator: 李立昂 教授（林口長庚）			
	14:10~14:30 Sleep technology in COMISA care: evidence based assessment methods and therapeutic enhancements 睡眠科技在 COMISA 的評估與改善策略 Speaker: 劉文德 醫師（雙和醫院） Moderator: 林嘉謨 醫師（新光醫院）	14:00~14:30 正壓呼吸器治療 Speaker: 蕭慈慧 醫師（台北榮總） Moderator: 高采玟 技師（台北榮總）	14:00~14:30 約日節律的臨床介入策略 Speaker: 詹雅雯 助理教授（中原大學） Moderator: 吳家碩（好夢心理治療所）	
	14:30~14:50 Revolutionizing Sleep Apnea Diagnosis and Management: Wearable Technology 穿戴裝置與睡眠呼吸中止症的創新診斷與管理 Speaker: 李學禹 教授（林口長庚） Moderator: 邱國樑 醫師（台中慈濟）	14:30~15:00 From Struggler to Super User : Empowering Patients in CPAP Therapy 從抗拒到自在：解決 CPAP 使用者疑難雜症 Speaker: 賴佩蓁 技師（亞東醫院） Moderator: 賴又嘉 組長（馬偕醫院）	14:30~15:00 Effects of the Human-Centric Lighting Intervention on Glutamate/GABA Levels and Salivary Melatonin: A 60-Day Pilot Study in Female Adolescents. 人因光照介入對於女性青少年大腦麩胺酸/ γ -胺基丁酸功能/及褪黑激素的影響 Speaker: 呂宗樺 醫師（成大醫	14:15~15:00 Modulation of fear-induced sleep disturbance through the lateral hypothalamus Speaker: 蕭逸澤 副教授（台灣大學） Moderator: 張芳嘉 教授（台灣大學）
	14:50~15:00 Q&A 問與答			

			院) Moderator: 楊建銘 教授 (政治大學)	
15:00~15:30	Coffee Break 休息			
15:30~17:00	Symposium 5 內科 Organizer: 于鍾傑	Symposium 6 牙科 Organizer: 陳裕豐	Symposium 7 神經內科 Organizer: 鄔定宇	Symposium 8 外科 Organizer: 蔡明劭
	15:30~16:10 Endotypes in patients with obstructive sleep apnea Speaker: 鄭婉汝 醫師 (中國附醫) Moderator: 杭良文 醫師 (中國附醫)	15:30~16:00 The correlation between sleep-related breathing disorders and temporomandibular joint disorders 睡眠呼吸障礙與顫顎關節障礙的關係 Speaker: 黃依莉 醫師 (高醫附醫) Moderator: 蕭凱元 醫師 (成大醫院)	15:30~16:00 Circadian CSF Dynamics in the Brain's Closed Compartment 大腦封閉腔室中節律性腦脊髓液動態 Speaker: Prof. Jihwan Myung 明智煥 (台北醫大) Moderator: 徐崇堯 教授 (高醫附醫)	15:30~15:50 Pediatric sleep-disordered breathing 兒童阻塞性睡眠呼吸中止症：從行為、成長、學習 (預防 ADHD) 到心血管與顏面發育的全方位影響與治療展望 Speaker: 康焜泰 醫師 (部立台北醫院)
		16:00~16:30 Integrated Multidisciplinary Approaches with Weight Management in Obstructive Sleep Apnea Treatment 減重與跨科整合的睡眠呼吸中止症治療	16:00~16:30 Importance of sleep health in shift worker 輪班工作者睡眠健康的重要議題 Speaker: 林煥然 醫師 (部立屏東醫院) Moderator: 孫瑜 醫師 (恩主公醫院)	15:50~16:10 Application of ultrasonography in the diagnosis and treatment of OSA 安克生醫超音波精準診斷 OSA 與判斷阻塞部位與預測手術效果 Speaker: 林婉妮 醫師 (林口長庚) Moderator: 林政佑 醫師 (成大醫院)

	16:10~16:50 Additional Medical Treatments for Obstructive Sleep Apnea Speaker: 王才郁 醫師（林口長庚） Moderator: 蘇茂昌 醫師（高雄長庚）	Speaker: 許瑛捷 醫師（台北慈濟） Moderator: 黃依莉 醫師（嘉義長庚）		16:10~16:30 Physical activity and its association with cardiometabolic profile in patients with OSA；OSA 病人的身體活動度與心代謝樣態的關聯性 Speaker: 李立昂 醫師（林口長庚） Moderator: 蘇性豪 醫師（高雄榮總）
		16:30~17:00 From A to Z: my first-hand observation of hypoglossal nerve stimulation in USA 舌下神經刺激術在美國的第一手觀察 Speaker: 蕭凱元 醫師（成大醫院） Moderator: 許瑛捷 醫師（台北慈濟）	16:30~17:00 Circadian disruptions in neurodegenerative disorders 神經退化性疾病的睡眠節律障礙 Speaker: 陳彥中 醫師（中國附醫） Moderator: 鄒定宇 醫師（雙和醫院）	16:30~16:50 The Role and Future Perspectives of GLP-1 Receptor Agonists in the Treatment of Obstructive Sleep Apnea GLP-1 類減重藥物在阻塞性睡眠呼吸中止症治療中的角色與未來展望 Speaker: 徐英碩 醫師（新光醫院） Moderator: 鄒永恩 醫師（中國附醫）
	16:50~17:00 Q&A 問與答			16:50-17:00 Q&A 問與答
17:00~17:50	Satellite Symposium 1 信東生技 Pitolisant studies on Narcolepsy and Obstructive Sleep Apnea (OSA) Speaker: Dr. Christian Caussé (France) Moderate: 徐崇堯 教授（高醫附醫）			

2025/10/26 (Sun.)

	第一國際會議廳(500 人)	第三會議室(60 人)	第四會議室(60 人)	第五會議室(60 人)
8:30~9:00	Registration 報到			
9:00~9:50	Keynote Lecture 1 Towards human systems biology of sleep/wake cycles: the role of calcium and phosphorylation in sleep Speaker: Prof. Hiroki Ueda (JP) Moderator: 莊立邦理事長 Li-Pang Chuang, 張芳嘉教授 Fang-Chia Chang			
9:50~10:40	Keynote Lecture 2 Behavioral management of circadian function: a biobehavioral framework for health and resilience Speaker: Dr. Ariel B. Neikrug (US) Moderator: 劉景隆 醫師 Ching-Lung Liu, 楊建銘教授 Chien-Ming Yang			
10:40~11:00	Coffee Break 休息			
11:00~12:30	Symposium 9 Circadian Rhythms Organizer: 張芳嘉	Oral Presentation 1	Oral Presentation 2	Oral Presentation 3
	11:00-11:30 Peripheral Circadian Clocks Emerge Before the SCN via SNIC in Mouse Embryos 外周晝夜節律時鐘在小鼠胚胎中透過 SNIC 分岔先於視交叉上核出現 Speaker: Prof. Jihwan Myung 明智煥 (台北醫大)	Moderator: 劉景隆 醫師 (馬偕醫院) 林士為 醫師 (林口長庚)	Moderator: 林政佑 醫師 (成大醫院) 蔡明劭 醫師 (嘉義長庚)	Moderator: 鄔定宇 醫師 (雙和醫院) 廖庭偉 醫師 (林口長庚)

	Moderator: 張芳嘉 教授 (台灣大學)			
	11:30-12:00 Sleep-wake rhythms and peripheral clock movements in the diurnal grass rat, <i>Arvicanthis niloticus</i> Speaker: Prof. Masayuki Ikeda (JP) Moderator: 陳示國 教授 (台灣大學)			
	12:00~12:30 BASIC PENTACYSSTEINEs modulate the circadian clock by repressing the Evening Complex in Arabidopsis 阿拉伯芥 BASIC PENTACYSSTEINEs 藉由抑制 Evening Complex 調節生理時鐘運行節律 Speaker: 蔡皇龍 教授 (台灣大學) Moderator: 陳示國 教授 (台灣大學)			
12:30~13:20	Lunch Symposium 衛采製藥 Resetting the Biological Clock: How Lemborexant Helps Restore Circadian Rhythms and Natural Sleep in Insomnia Patients Speaker: 孫瑜 醫師 (恩主公醫院) Moderate: 莊立邦 理事長 (林口長庚)			
13:20~13:30	Break 休息			
13:30~15:00	Symposium 10 精神科 Organizer: 金韋志			
	13:30~14:00			

	Long-term physiological monitoring for sleep and circadian biomarkers: towards individualized risk-based care Speaker: 林澂 教授（中央大學） Moderator: 黃玉書 教授（林口長庚）			
	14:00~14:30 Prognostic Significance and Severity Stratification Potential of Circadian Rhythm in Myocardial Infarction 以生理時鐘節律預測心肌梗塞患者之預後與嚴重度分級 Speaker: 金韋志 醫師（林口長庚） Moderator: 黃玉書 教授（林口長庚）			
	14:30~15:00 Circadian rhythm outcome and predictive markers in patients with narcolepsy following modafinil treatment Speaker: 阮淳藝 醫師（林口長庚） Moderator: 黃玉書 教授（林口長庚）			
15:00~15:30	會員大會+頒獎			