

台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會 世界抗頭頸癌日宣言

2024/7/27

國際頭頸部腫瘤聯盟將每年的 7 月 27 日訂為「世界抗頭頸癌日」，期望能提升眾人對頭頸癌的正確觀念。

根據台灣衛生福利部 110 年癌症登記資料，口腔及口咽癌位居男性台灣國人癌症發生人數第 3 位及死亡原因第 4 位，每年約有 8 千名新發生個案、4 千人死於口腔癌。過去資料顯示口腔癌患者中有 8 成以上有嚼檳榔習慣，而吸菸及嚼檳榔者罹患口腔癌的風險也更相對提高。

隨著政府宣導抽菸、嚼食檳榔會導致口腔癌等頭頸癌的相關危險性，提高菸稅、加上口腔黏膜篩檢等活動推行，從衛生福利部國民健康署、癌登資料庫之報告，我們可以發現台灣頭頸癌的發生率在台灣於 2014 年達到高峰(如圖)，接著開始呈現逐年下降的趨勢。這是繼子宮頸癌後在台灣另一個能夠以公衛方法獲得控制的癌症，盡管如此台灣頭頸癌尤其是口腔癌及口咽癌仍是台灣十大好發的癌症，仍然需要重視。

台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會理事長婁培人醫師，呼籲國人，遠離口腔癌把握幾大原則：「拒絕吸菸、嚼檳榔」、「定期口腔黏膜篩檢」、「提早治療口腔病變」，近年來人類乳突瘤病毒(HPV) 也被發現與頭頸癌相關，也呼籲國人可考慮接受人類乳突瘤病毒疫苗接種，預防人類乳突瘤病毒相關之頭頸癌。

